LRV News n° 02 / 2024

Les News suite à la réunion comité du 22/02/24

et à la réunion membres du 16/03/24

— — — — — —

1. Retour sur notre réunion membres et sympathisants :

- Nous étions seulement **43** pour notre RDV "Calendrier LRV 2024", … de nombreux membres et sympathisants excusés…. le jeudi pas judicieux …!!
- Au programme, présentation de nouveaux adhérents, du programme vélo 2024, des différents sites internet à notre disposition …, puis retrouvailles autour d'un verre pour un excellent moment d'échanges et de convivialité.

2. Adhésions - Licences :

- Le formulaire **Adhésion LRV 2024** est téléchargeable sur le site du club http://www.club-lrv.fr/ ("le club" puis "adhérer") .
- Votre adhésion effectuée, vous bénéficiez d'un espace licencié sur le site de la Fédé https://licencie.ffcyclo.org/ sur lequel vous pouvez profiter de tarifs partenaires …, de séjours, de formations, et aussi déclarer un sinistre (conserver vos codes identifiant et mdp qui vous sont envoyés par mail dès la saisie de votre licence). Renseignements Nathalie …

3. Sécurité - Santé :

- Nous démarrons la saison déjà avec un accident …(moment d'inattention … heurt d'une barrière ONF avec le casque …). Vigilance, vigilance, et en groupe … on signale … du geste et de la parole ..
- Nous en profitons pour vous demander de vérifier votre casque, son très bon état, sa date de fabrication. **Le casque est notre seule …protection**, il doit être en parfait état. Il est fortement conseillé de le changer au delà de 5 ans …, les performances du polystyrène s'altère avec le temps. Le système "MIPS" (dont certains casques disposent) en améliore votre protection.

4. Formations / Infos / Animation :

- le compte **Openrunner membres LRV** est en place …, n'oubliez pas de classer vos parcours dans votre dossier … Tout parcours non affecté à un dossier sera supprimé début avril !!!
- Un souci "**Mécanique** sur votre vélo", n'hésitez pas à contacter l'un de nos membres mécanos. Venez le jeudi 28/03 à la Jumenterie entre 16h00 et 18h00, nous serons présents pour vérifier, régler les vélos.

5. Actions avec collectivités :

- « **Repaircafévélos** », voici les dates. Les MECANOS d'LRV c'est pour vous …
  - Jeudi 28/03, notre premier "atelier vélo d'autoréparation" de 16h00 à 18h30 à la Jumenterie
  - Samedi 13/04, de 9h00 à 12h00 en // de la bourse aux vélos organisée à Entremont.
  - Vendredi 03/05, de 16h00 à 18h30 à la Jumenterie
  - Samedi 25/05, de 9h00 à 12h00 place du marché en // de la journée Mobilités du Crédit Mutuel
  - Vendredi 21/06, de 16h00 à 18h30 à la Jumenterie
  - Bien sûr, tous nos membres peuvent y amener leur vélo pour un réglage, un souci mécanique.

5. Calendrier Vélos/VTT/Marche LRV 2024 :

a. Le **calendrier des sorties et RDV 2024** est téléchargeable sur le site du club http://www.club-lrv.fr/ (cliquez "activités" puis "Route" ou "VTT").

✓ Vous y trouverez les sorties formules Audax, les sorties dites "Extras" (Etang, 1 col pour tous, …, une date aussi pour une rando commune souvenir "A nos échappés", …).

✓ Vous y trouverez aussi les dates de nos "Repairs", des sorties proposées "Convention Pré-accueil", des réunions et autres moments d'activités de notre club.

✓ Pour les sorties hebdos, les sorties avec "départ délocalisé", et autres sorties montagne, VTT barbecue…, suivez régulièrement les infos sur notre forum https://club-lrv.forumactif.com/

b. Les **séjours et WE** : (si pas encore inscrit mais intéressé …, voir contact … ou lrvclubvelo@gmail.com)

- ✓ Séjour Route en Emilie Romagne (21 au 30/04) (contact Bernard)
- ✓ Séjour Club LRV 20ans Route/VTT/Marche à Oberbronn (08 au 12/05) (contact Thierry)
- ✓ Séjour Route itinérant féminin vers Paris (26/05 au 02/06) (contact Yvette)
- ✓ Séjour Route sacoches "Route de la Bière" (27/05 au 01/06) (contact Bernard)
- ✓ Participation à la Semaine Fédérale Roanne (20 au 27/07) (contact Danièle)
- ✓ Séjour VTT itinérant GTJ Jura (13 & 18/09) (contact Sylvie)
- ✓ Séjour Route en Corse (11 au 23/09) (contact Philippe)

Il nous reste encore qques dates à fixer … journée étang, 1 col pour tous, WE FA VTT …etc

6. LRV a établi une convention de "Pré - Accueil" (vélo de route) :

➡ C'est une convention passée entre le club, le comité départemental d'Alsace FFVelo et la Fédération Française de cyclotourisme.

- Cette convention nous permet d'accueillir des "débutants" pendant 10 sorties, tout en étant couvert par l'assurance de la Fédération. Un moyen simple et efficace pour faire connaître l'ambiance club et partager qques sorties vélos; celles ci sont accessibles (environ 35 à 50km) et comportent un intérêt touristique et un objectif pédagogique. Elles sont gratuites.
- Chaque sortie est encadrée par 2 membres LRV. Les dates sont les suivantes :
  - Samedi 30/03 à 13h30 départ Jumenterie
  - Samedi 13/04 à 13h30 départ école Entremont (// bourse vélos ACPE)
  - Mercredi 24/04 à 13h30 départ à convenir …?
  - Vendredi 03/05 à 16h00 départ Jumenterie
  - Samedi 18/05 à 13h30 départ Jumenterie (// de "Toutes à Vélos à Rixheim")
  - Samedi 25/05 à 09h30 départ place Marché (// journée mobilités à Rixheim")
  - Mercredi 05/06 à 13h30 départ à convenir …?
  - Vendredi 21/06 à 16h00 départ Jumenterie
  - Vendredi 28/06 à 16h00 départ à convenir …?
  - Mercredi 03/07 à 13h30 départ à convenir …?

- Afin d'encadrer ces 10 sorties vélos de route, nous comptons sur votre implication.
- merci d'indiquer rapidement (retour de mail lrvclubvelo@gmail.com ou téléphoner à Estelle) les sorties que vous pourriez encadrer.

Merci pour votre disponibilité (nota : vs pouvez encadrer plusieurs sorties …)

7. Nos manifestation 2024 :

- Nos "**Randos** de la **Commanderie**" auront lieu …. le dimanche 09/06/24 en bordure des Jardins de la Commanderie. (Contact Fabian). Du VTT, du Vélo de Route, de la Marche Nordique. Les détails de notre organisation à venir bientôt …

- "**Toutes** à **Vélos** à **Rixheim**" fixée le samedi 18/0/24. Une randonnée route exclusivement féminine, ouverte à toutes, et gratuite (Contact Roland F. ou l'une de nos féminines du comité). Du vélo de route pour les débutantes comme pour les plus sportives; au retour séance de QiGong dans les Jardins puis moment de convivialité.

Les flyers pour ces 2 manifestations seront bientôt prêts … A nous d'en faire la promotion!

9. Programme Vélos à venir :

- Samedi 23/03 à 13h30 "Reprise officielle" LRV Route et VTT
- Vendredi Saint 29/03 le matin, parcours des Cyclos de Staffelfelden (forum à venir)
- Samedi 30/03 CPA1 (pré accueil)
- Samedi 13/04 CPA2 (pré accueil)
- Lundi 01/04 Audax interne 80/100km
- Samedi 20/04 Audax interne 105/135km
- Dimanche 21/04 Rando Ried/Vosges/vignobles Urschenheim

8. Les contacts LRV à connaitre :

- Adhésion, licence, contactez Nathalie F (lrv.nath@gmail.com)
- Tenue LRV, contactez Brigitte L. (brigitte.ludig2@orange.fr)
- Accident, sécurité, secourisme, assurance, contactez Thierry A (thierry.auter@gmail.com)
- Virement, paiement, les sous, contactez Gabriele C (gabriele.ciavarella@orange.fr)
- Outillage & Mécanique Vélos, contactez Gilbert F (ng.facotti@free.fr)
- Convention Pré-accueil (sortie débutants), contactez Estelle G (estelle.griesinger@gmail.com)
- Vélo de route, contactez Bernard H (behassel@hotmail.com)
- VTT, contactez Fabian M (fabian.marlier@gmail.com)
- Formation, Fédération FFVélo, contactez Bernard H (behassel@hotmail.com)
- Randos de la Commanderie contactez Fabian M (fabian.marlier@gmail.com)

Bonne saison vélo à toutes et à tous

Bernard pour le Comité LRV

À vélo tout est plus beau !