



## Les News d'LRV suite à la réunion membres du 06 mars:

— — — — —

### 1. Préalables :

- ▀ La réunion membres de vendredi 06 s'est déroulée dans une ambiance toujours aussi sympathique ..
- ▀ 58 membres présents (dont 1 sympathisante) ...; 4 nouveaux licenciés étaient présents (Anne Brunck&François Wolff vttistes, Bertrand Ott&Joseph Stutz routiers), bienvenue à eux.
- ▀ La soirée s'est terminée autour d'une table « superbement garnie » par nos membres ... Merci.
- ▀ Les points de l'ODJ sont repris ci dessous, un petit CR (et photos) est aussi sur notre forum.

### 2. Adhésions - Licences :

- ▀ Chacun d'entre vous (ou presque) doit avoir reçu aujourd'hui sa **licence 2026** (si tel n'est pas le cas, contacter Nathalie); merci à celles et ceux qui roulent et qui n'ont pas encore repris leur adhésion de ne pas tarder ...
- ▀ Conserver votre n° de licence et le mot de passe associé. Cela vous permet d'aller sur votre espace licencié de la Fédé <https://licencie.ffcyclo.org/> (profiter des avantages FFVelo, faire une formation, déclarer un sinistre ...)
- ▀ Sur votre licence, 2 n° de tél sont notés et à avoir dans ses contacts (sur son tél.), celui d'AIAC Assistance en particulier et impératif en cas de rapatriement ...;
- ▀ Avoir tjs sa licence sur soi (ou / son smartphone), ainsi que sa carte vitale en France, sa carte européenne de santé à l'étranger; notez qu'en cas de chute, les frais de secours en Suisse ne seront pas pris en charge ...

### 3. Communication d'LRV :

En Externe (destinée au public, en particulier à tte personne recherchant un club vélo ...) :  
par notre site internet + notre forum + notre compte Facebook

En Interne (pour nos membres) :

par notre site internet + notre forum + la communauté WhatsApp d'LRV + email et LRV News

#### Vos actions :

- ▀ Nous invitons les membres LRV (ayant un **compte FB**) à suivre notre club, et à partager les publications);
- ▀ Nous invitons les membres LRV à rejoindre la **communauté WhatsApp LRV** par ce lien <https://chat.whatsapp.com/IvLROecQ8Eo09RuTf8psCg> ; à partir de cette communauté, chacun peut rejoindre l'un des groupes de cette communauté (groupe VTT ou groupe vélo de route, ou Randos Commanderie ou GTJ ou ... autre groupe à venir ...).
- ▀ Actuellement, notre **forum** est indispensable à notre com. externe, à ce titre nous vous demandons d'y **faire figurer les sorties proposées** (et un ptit CR sera le bienvenu)

- Le comité LRV a lancé une **réflexion sur un nouveau site internet LRV** (site + forum + format smartphone ...).
- Didier F. en sera l'animateur, à ce jour Henri S., François W., Dany F., Bertrand C. sont associés à cette réflexion. Proposition attendue pour juin 26, si l'un de vous a des compétences ou des connaissances ..., contacter Didier F.

#### 4. **Sécurité/Santé/Secourisme :**

- Rappel sur votre **casque**, c'est votre unique protection ..., assurer vous qu'il date de moins de 5 ans et est en parfait état.
- Attention au franchissement de « **bordurettes** » de trottoir, cause de 2 chutes l'an passé... vigilance, signalement au sein du groupe.
- Attention suite à une chute, si heurt de la tête (choc direct ou indirect), se méfier d'une commotion cérébrale potentielle .., ne pas laisser le cyclo rentrer seul ... (voir affiche local Jumenterie).

#### 4. **Formations / Infos / Animation :**

- Une formation "**Animateur** vélo en club" est organisée par notre Codep les 14 & 15/03 à Chateinois.
- Renseignement Bernard pour cette formation; nota, sur votre espace licencié, vous pouvez visualiser toutes les formations qui vous sont accessibles ...

#### 5. **Le Vélo à LRV en 2026 :**

##### ➤ Sorties régulières Rte & VTT :

- Une petite nouveauté avec un **groupe « balade à Vélo » les mardis 13h30** (à partir du 07/04). RDV Jumenterie. Responsable Martine C.
- Les **mercredis** 13h30 pour l'allure G3/G2
- Les **samedis** 13H30 pour les allures G1/G2/G3
- Les **dimanches** 09h00 pour le groupe VTT

Nota : suivre les confirmations lieux et horaires sur forum et WhatsApp

##### ➤ Sorties dites « irrégulières » :

- Sorties **Route ou VTT en semaine ou dimanche** matin, c'est à votre initiative, vous avez envie d'une sortie et vous souhaitez la partager, faites la paraître sur le forum et groupe WhatsApp
- **Audax** interne, ou sortie **départ délocalisé**, seront précisés sur forum et WhatsApp

##### ➤ Les séjours : il reste des places, contactez les GO ...

- **Cluny** (Rte) du 18 au 24/04, contact Jean Yves
- **WE club à Donaueschingen** (Rte et Marche) du 08 au 10/05, contact Bernard H + Charles
- **Maxi verte à Champniers** (VTT) du 14 au 17/05, contact Sylvie
- **Itinérant Rte Abbayes & Bières** (Rte) du 10 au 17/06, contact Bernard H
- **Bédouin** (Rte) du 04 au 11/07, contact Philippe P. et Roland

- **St Lary Soulan** (Rte) du 11 au 18/07, contact Philippe P
  - **SF Château Gontier** Rte & VTT du 01 au 09/08, contact Huguette ou Bernard H
  - Itinérant **Forêt Noire** Rte sacoches du 09 au 11/09, contact Huguette
  - **GTJ** itinérant VTT du 10 au 13/09, contact Sylvie
  - **Slovénie** Rte du 01 au 08/10, contact Bernard H
  - **Riccione** Rte & VTT & Marche du 17 au 23/10, contact Claude S ou Gaston.
- Nos manifestations :
    - Nos **RDC** le 28 juin, réservez cette date. Si vous êtes dispo le samedi 27 et/ou le dimanche 28/06, **signalez votre disponibilité** (accueil, balisage, ravito, boisson, ... etc) à Yvette L; Yvette gère le tableau des bénévoles.
    - **Toutes à Vélo à Rixheim**, manifestation exclusivement féminine le 30 mai, flyer en pj; (contact Yvette). Nota, au retour des 2 parcours proposés, il y aura 30 à 45' de relaxation (yoga, gym douce, Qigong ou autre ...), si vous connaissez une personne compétente pour animer ... prévenez Yvette!
  - Nos actions solidaires :
    - Comme l'an passé, nous reconduisons notre convention avec la commune de Rixheim. « Assurer l'animation de 7 à 8 **Repaircafevelos** destiné aux habitants de la commune et environ ». Les mécanos LRV seront sur le pont pour cette animation. Les dates parviendront par mail spécifique.
  - Le calendrier LRV 2026 est en pj ainsi que les flyers de nos 2 manifestations.

### Dates à noter :

- **Vendredi 13/03** de 17h30 à 18h30 **Permanence** (pour renseignement sur le club, pour faire contrôler son vélo, pour un élément de tenue, ... ou simplement pour discuter autour d'un verre ...)
- **Samedi 14/03 ou le 21/03** à 13h30 "**Reprise officielle**" LRV Route et VTT (date précisée sur le forum mercredi en fonction météo)

Bonne reprise vélo à toutes et à tous

Bernard pour le Comité

**À vélo tout est plus beau !**